

Smittskyddsenheten
Region Västerbotten
901 89 Umeå

Minnesanteckning

Tid: Fredag 8 december 13.00-15.00

Plats: Vilhelmina-rummet, Regionens hus, Umeå

Nätverket för läkare som ansvarar för Särskilda Boenden (SÄBO) i Västerbotten där fokus är infektioner. Fokus UVI (träff nr 32)

Deltagare på plats:

Ann Lindqvist Åstot, geriatriker, ordförande för mötet
Maria Marklund, Smittskyddsenheten
Åse Ring, Citymottagningen
Denise Jarvis Smittskyddsenheten
Lina Zetterholm, Ersboda hälsocentral
Josefin Örnbjär, Smittskyddsenheten
Fredrik Rasmuson, Mikrobiologi Umeå

Samt även via länk:

Ignace Nzotungwanayo, Angelique Robert, Andreas Winroth, Björn Dagberg, Carl-Magnus Henriksson, Henrik Bohlin, Sofia Gruvmark, Nino Bracin, Christina Jakobsson Rahkonen, Elisabeth Sandberg samt Karin Persson.

Ann inledde mötet med en kort presentation av sig själv och nätverket samt deltagarna som var på plats.

UVI är en mycket vanlig åkomma hos våra äldre på SÄBO. Ibland är handläggandet enkelt, men inte sällan svårt och utmanande. Flertalet som bor på SÄBO har kognitiv svikt/demenssjukdom, och har svårt att uttrycka sig. Ofta får vi vid fråga om ev UVI försöka tolka om individen har besvär/symtom. Fördelen för oss läkare som arbetar på SÄBO är att vi har möjlighet att följa våra patienter och verkligen utvärdera. Väljer vi att avvakta med antibiotika så är det viktigt att vi följer upp, letar efter andra orsaker och omvärderar. Väljer vi i stället att insätta antibiotika i fall där vi inte varit helt säkra på adress till orsaken (men uteslutit annat), då är det ytterst viktigt att följa - hur blir det för patienten? Blir besvären bättre?

Ann påminde också om vår förra träff där vi bla hade infektionsläkare Maria Furberg som gäst. Vi ser ett stort värde i att temat luftvägsinfektioner (och vaccinationer) för nätverket kommer under hösten. Detta för att ge oss så mycket uppdaterad kunskap som möjligt inför säsongen där bla Influensa och Covid-19 brukar börja öka. Maria har berättat att hon kan tänka sig att gästa oss igen (om det passar för henne med all hennes övriga arbeten/åtaganden!). Vi ser också ett högt värde i att vårdhygien fortsätter att delta i våra möten, det blir en hög kvalitet!

Vi fick information från vårdhygien att det är ett antal konstaterade fall med Influensa hittills men inget stort antal. Ökning av detta (och av Covid-19) förväntas inom närmaste veckorna! Vi pratade åter om vikten/värdet med vaccinationer!!

UVI – Pär-Daniel Sundvall

Var god se bilaga 1.

Pär-Daniel delgav oss fakta och kunskap på ett fantastiskt sätt och många anledningar till nyttiga diskussioner! Vi har inte alltid svaren men tillsammans kan vi hjälpas åt!

Se bilagor från Pär-Daniel!

Det togs upp att vi ska vara generösa med behandling hos våra sköra äldre kvinnor för att minska sköra slemhinnor och därmed minskar risken för akut cystit och mindre sveda och trängningar.

Lina berättade om värdet av att vi som läkare gör bedömning/inspektion av våra patienter, det går inte att göra en fullständig gynundersökning men vi kan göra bla yttre inspektion. Finns tecken till eksem där cortisonkräm blir aktuell? Etc.

Björn Dagberg berättade att när man inte kan ge östrogen lokalt, som för vissa äldre kan kännas som ett övergrepp så brukar han i stället ge 0,5 st tablett Tibolon 2,5mg dagligen som är ett syntetiskt hormonpreparat. Finns tyvärr ej för dosdisp.

Carl-Magnus lyfte i gruppen diskussion kring T Oestriol och undrade vad gruppen tyckte om den. Den stora nackdelen är bla endometriehyperplasi.

Ann berättade att hon ofta föredrar ordination av Vaginalinlägg Oestring som byts var tredje månad (oftas via sköterskan på äldreboendet alt via barnmorskan på HC). Upplevs mer effektiv och enkelt än ex Vag Vagifem. Tyvärr är Oestring restnoterad (till prel april 2024).

Vi pratade om "illaluktande urin" och möjliga andra orsaker än UVI. Hydrering är viktigt! Vi pratade om att som ett alt prova behandling med Hiprex (som surgör urin). Pär-Daniel delgav oss information om att de nu gör en större studie om Hiprex, vilket vi ser fram emot att få ta del av! Det har hittills inte funnits tydliga evidens kring den behandlingen men bra studier har saknats! Behandling med Hiprex bedöms som ej förenad med nackdelar men som med all behandling ska den synas och behållas endast om den gör nytta! Det är ändå ofta 2 – 3 tabletter som ska intas per dag och som kan bidra till "tablett-bördan"!

På FoHM finns det en bra skrift - [Råd till äldre och anhöriga vid bakterier i urinen](#)

Finns mycket bra material samt informationsfilmer för personal och anhöriga.

[Bakterier i urinen hos äldre -varför får inte alla antibiotika?](#)

[Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner.](#) (Regnbågsbroschyren). Finns ett avsnitt i den om hur man ska tänka hos äldre.

Vi samtalade mot slutet om vikten av att få ut vår kunskap/information till även undersköterskor på boenden? Pär-Daniel berättade att de haft utbildningar ute på boenden. De hade reflekterande möten, där de först drog en liten kort presentation av patientfall och efter det ett antal frågor att kunna diskutera samt en handledarmanual. I grupperna där de satt fick de även identifiera om det fanns något förbättringsmaterial samt en uppföljningsplan efteråt.

Finns stor vinst med att prata med omvårdnadspersonal. De känner sig sedda och doktorn får informationen. Teamarbete är ovärderligt och Ann samtalande om detta. Viktigt att vi under ex hembesök även stämmer av frågor/funderingar direkt med omvårdnadspersonalen ute på enheterna. Finns många vinster med detta! Lina berättade att de på Ersboda vård- och omsorgsboende ofta har med sig en ur omvårdnads-personalen förutom sjuksköterskan på varje rond vilket är uppskattat.

Det var många frågor, funderingar, reflektioner och diskussioner om vårt möte, och detta uppskattas verkligen. Vi är så tacksamma för detta och för att Pär-Daniel bidrog till en sådan fin träff som vi verkligen drar nytta av i vår kliniska vardag! Varmaste TACK Pär-Daniel!!

Ann avslutade mötet med att berätta att under nästa nätverksträff, kommer vi mycket uppskattat att gästas av specialisttandläkare, universitetslektor Karin Danielsson! Det ser vi mycket fram emot! Vi kommer att få höra om bl a infektioner i munnen/tänder, och munhälsa i stort. Vad är viktigt för oss att tänka på i dessa frågor med våra allra mest sköra individer som bor på SÄBO?

Hur kan infektioner te sig och drabba den sköra? Vad ska vi tänka på?

Blodförtunnande eller inte inför olika ingrepp? När vi skickar i väg våra äldre till

Folktandvården hur gör man när man behöver ge lugnande, så att det blir trygg och bra? Hur får vi till en bra dialog och samarbete?

(Går det att få till hembesök av tandläkare till sköra individ på SÄBO?)

Datum är inte spikat men vi siktar på mars 2024. Kallelse kommer.

Vi återkommer också (mest troligt under nästa träff) med mer information om vi inom Region Västerbotten har möjlighet att få trycka informationsblad om UVI på SÄBO (se Pär-Daniels bifogade dokument).

Vid pennan ✍

Denise Jarvis

Smittskyddssekreterare